

Bericht Schülermentorenausbildung

Grundlehrgang Verkehr und Mobilität

Der diesjährige in Freiburg stattfindende Lehrgang ging vom 9.-11. Oktober 2017. Nach der Anreise trafen wir uns zu einer kleinen Besprechung über die Regeln, den Tagesablauf und die Fahrradsicherheit. Nach dieser Besprechung aßen wir zu Mittag und teilten die Zimmer ein. Nach kurzem Zimmerbeziehen fuhren wir zusammen über eine schöne Panoramaroute zur Jugendverkehrsschule, wo uns die Risiken des Fahrradfahrens ohne Helm erläutert wurden. Nachdem wir zur Jugendherberge zurück geradelt waren, übten wir vor der Jugendherberge verschiedene Bremstechniken und die richtige Positionierung auf dem Rad. Dann gab es Freizeit und Abendessen. Danach machten wir Theorie über Verkehrsschilder und das verkehrssichere Fahrrad. Nach diesem Programmpunkt gab es Freizeit, bis es Nachtruhe war. Am nächsten Tag ging es mit Frühstück los. Kurz nach dem Frühstück fuhren wir auf eine Wiese neben der JH und übten über Hindernisse zu fahren, das Gleichgewicht zu halten, kleine Parcours zu fahren und wie man richtig bergab und einen Trail fährt. Wer Lust hatte, durfte unter Führung einen Teil des Borderline-Trails fahren. Danach kam eine Dame von der UKBW (Unfallkasse Baden-Württemberg) und erklärte uns Unfallrisiken, den Geltungsbereich der Leistungen und erläuterte uns zudem einige Unfallstatistiken. Nach dem Mittagessen fuhren wir zur VAG (Freiburger Verkehrs AG), wo wir in die Leitstelle schauen durften und uns die Sicherheit bei Bussen erklärt wurde. Wir haben zudem die Werkstatt besichtigt und konnten in einem Bus während des Waschvorgangs sitzen. Am Ende dieses Programmpunktes gab es Butterbrezeln und Apfelschorle. Auf dem Rückweg fuhren wir bei einem Skate / BMX Park vorbei, wo wir ein paar Runden drehen durften. Dann gab es Abendessen und Freizeit. Um 20 Uhr trafen wir uns nochmal für die Fahrradwerkstatt, wo wir Reifen flickten und die richtige Ausstattung besprachen. Dann war der Tag zu Ende. Am nächsten Tag machten wir nach dem Frühstück noch eine kleine Radtour. Als letzten Programmpunkt besprachen wir den Lehrgang und verteilten die Preise für Heftführung etc. Dann war der Grundlehrgang leider bereits zu Ende.

Fazit: Wenn ihr die Möglichkeit zur Teilnahme am Lehrgang bekommt, dann solltet ihr diese ergreifen.

Tristan Blake