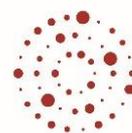




Bewegter Adventskalender für Kitas 2024



ZSL
Zentrum für Schulqualität
und Lehrerbildung
Baden-Württemberg
Außenstelle Ludwigsburg



Liebe pädagogische Fachkräfte,

Advent und Weihnachten stehen vor der Tür und somit ist es wieder Zeit für den bewegten Adventskalender, der seit einigen Jahren in vielen Kindertagesstätten mit Begeisterung eingesetzt wird.

Die Geschichten und Anregungen sind auch in diesem Jahr wieder einfach und schnell durchführbar, damit die Kinder sich täglich an Bewegung, Spiel und Sport erfreuen können! 

Im Anhang befinden sich Kopiervorlagen und weitere Vorschläge, auch für den U3-Bereich, die als Ersatz- oder Zusatzaufgaben verwendet werden können.

Also: Den Kalender einfach ausdrucken und jeden Tag einige Minuten gemeinsam lachen, bewegen, fit und gesund bleiben!



Viel Spaß dabei und eine fröhliche, bewegte Adventszeit wünschen Rudi Ren(n)tier & sein Team!



Hinweis:

Wir freuen uns über neue Ideen, Anregungen und Rückmeldungen per E-Mail:

verena.gebre@zsl.kv.bwl.de

Übersicht

Mo	2.12.	Rudis bewegter Montag I	MF
Di	3.12.	Schneebälle I	A/MF
Mi	4.12.	Wir zusammen	A/G
Do	5.12.	Vorsicht, zerbrechlich!	MF
Fr	6.12.	Stopptanz	A/R/EF
Mo	9.12.	Rudis bewegter Montag II	MF
Di	10.12.	Auf der Suche nach dem Klang	E/W/R
Mi	11.12.	Stille Post	EF/W
Do	12.12.	Eiskristall	A/R
Fr	13.12.	Rudi sagt	EF/G
Mo	16.12.	Rudis bewegter Montag III	MF
Di	17.12.	Bildkarten-Lauf	A/G
Mi	18.12.	Fliegende Päckchen	EF/G
Do	19.12.	Lauf Wichtel, sitz Wichtel	W/EF
Fr	20.12.	Geschenkeausfahrt	A/G

Anhang	Bildkarten-Lauf	Kopiervorlage
	Weihnachtliche Fantasiereise	E/W
	Wichtelschlange	A/EF
	Rudis Bewegungstheater	A/G
	Rudis Weihnachts-Challenge	A/G
	Wettrutschen	U3
	Chaos in der Geschenkwerkstatt	U3
	Information	

E=Entspannung, W=Wahrnehmung, R=Rhythmus, A=Aktivierung,
MF=motorische Fähigkeiten, EF=Exekutive Funktionen/Selbstregulation, G=Gemeinschaft



Redaktion: Verena Gebre, Judith Herden, Yasmin Baur-Fettah
(ZSL - Außenstelle Ludwigsburg)
Janina Hink, Sarah Hettich, Isabelle Lamsfuß
(Kinderturnstiftung Baden-Württemberg)

Montag, 2. Dezember 2024

Rudis bewegter Montag I

Zum Wochenbeginn öffnet Rudi die Tür zur Kita. Der 1. Advent war gestern und die Weihnachtsvorbereitungen starten nun. Genau die richtige Zeit, um mit kleinen Übungen fit in den Montag zu starten.

Sternensprung



1. Springe mit beiden Beinen so hoch du kannst.
2. Strecke in der Luft beide Arme und beide Beine zur Seite - wie ein Stern!
3. Springe 10-mal. Mache dich in der Luft ganz groß!



Dreieck



1. Stelle dich mit gegrätschten Beinen hin.
2. Beuge deinen Oberkörper nach rechts und lasse deine rechte Hand am rechten Bein nach unten gleiten, soweit es geht.
3. Strecke die linke Hand nach oben und schaue sie an.
4. Zähle bis 10.
5. Wechsele dann die Seite.
6. Mache das 3-mal zu jeder Seite.



Hinweis:

Diese und weitere Übungen finden Sie unter [„Rudis bewegtes Schulhaus“](#).



Dienstag, 3. Dezember 2024

Schneebälle

Heute hat Rudi Ren(n)tier ganz schön Quatsch im Kopf! Er stellt sich vor, wie er beim Überfliegen der Häuser Schneebälle in die Schornsteine treffen kann.

Material: Papier, Papierkorb

Es werden 2-4 Gruppen gebildet. Alle Kinder haben einen „Schneeball“ (zusammengeknülltes Blatt Papier). Auf einen Tisch wird ein Papierkorb aufgestellt. Die Kinder stehen in ihren Gruppen hintereinander an den Seiten des Tisches an einer Abwurfmarke. Es wird nacheinander geworfen.

Wer trifft in den „Schornstein“?

Wenn alle geworfen haben, holt sich jedes Kind wieder einen „Schneeball“.

Varianten:

- Auf einem Bein stehend
- Mit einem Auge geschlossen
- Mit beiden Augen geschlossen
- Mit der ungeübten Hand



Mittwoch, 4. Dezember 2024

Wir zusammen

Wie jeden Morgen begrüßt Rudi seine Wichtel und Ren(n)tiere immer sehr freundlich. So auch heute. Er hat sich ein schönes Begrüßungsspiel ausgesucht, über das sich alle freuen.

Alle Kinder stehen im Kreis mit etwas Abstand. Auf ein Startsignal laufen die Kinder verteilt im Raum. Wenn sich zwei Kinder begegnen, begrüßen sie sich. Dafür gibt es verschiedene Möglichkeiten:

1. Runde: Die Hand geben
2. Runde: Mit beiden Händen abklatschen
3. Runde: Winken
4. Runde: Eine kleine Verbeugung machen
5. Runde: Sich mit dem Armen einhaken und im Kreis drehen
6. Runde: Mit dem Fuß „Hallo“ sagen (diagonal berühren)

Die Fachkraft gibt vor, welche Begrüßungsart ausgeführt wird.



Donnerstag, 5. Dezember 2024

Vorsicht, zerbrechlich!

Manche Geschenke, die Rudi und seine Wichtel einpacken müssen, sind zerbrechlich und können leicht kaputt gehen, z. B. ein ferngesteuertes Auto oder eine Puppe. Rudi und die Wichtel müssen aufpassen, dass die Geschenke nicht den Boden berühren.

Material: Luftballons

Die Kinder bekommen alle einen Luftballon (Geschenk). Sie versuchen, so lange wie möglich alle Luftballons in der Luft zu halten.





Freitag, 6. Dezember 2024

Stopptanz

Mit Musik geht alles besser. Vor allem am Nikolaustag. Rudi freut sich, macht sein Lieblingslied an und tanzt los.

Die Kinder tanzen und bewegen sich frei zu Musik. Bei Musikstopp erstarren alle und dürfen sich nicht mehr bewegen. Erst wenn die Musik wieder spielt, geht es weiter.



Montag, 9. Dezember 2024

Rudis bewegter Montag II

Zum Wochenbeginn öffnet Rudi die Tür zur Kita. Der 2. Advent war gestern und die neue Adventswoche startet. Genau die richtige Zeit, um mit kleinen Übungen fit in den Montag zu starten.

Schlittenrennen



1. Stelle dich hinter deinen Stuhl und halte ihn an der Lehne fest.
 2. Laufe auf der Stelle so schnell du kannst.
 3. Mache das 1 Minute lang.
- Der Stuhl darf sich nicht bewegen.



Geschenke kreisen



1. Stelle dich aufrecht hin.
2. Gib ein Spielzeug um deinen Oberkörper herum, ohne dass du umkippst. Mache das 10-mal in jede Richtung.

Varianten:
Stelle dich auf ein Bein.
Schließe die Augen.





Dienstag, 10. Dezember 2024

Auf der Suche nach dem Klang

Romy besucht auch in diesem Jahr wieder Rudi in der Vorweihnachtszeit. Sie kann als Maus sehr gut hören und Rudi ist davon beeindruckt. Und ihr?

Material:

Instrumente; Gegenstände, die Geräusche erzeugen

Übung 1:

Die Fachkraft setzt sich mit den Kindern in einen Kreis.

Alle sind ganz leise und versuchen zu hören,

- ob sie ihren eigenen Atem hören können,
- welche Geräusche sie innerhalb des Gruppenraums wahrnehmen können,
- welche Geräusche von außerhalb des Gruppenraums zu hören sind.

Übung 2:

Die Fachkraft hat mehrere Instrumente und weitere Materialien bei sich (z. B. Triangel, Trommel, Glocke). Mit diesen gibt sie verschiedene Geräusche und Klänge vor. Die Kinder überlegen sich, mit was sie dieses Geräusch in der Weihnachtszeit verbinden (z. B. Triangel = Engel, der durch das Fenster fliegt; Klopfen = Weihnachtsmann, der durch die Tür stampft). Die Kinder versuchen diese Assoziationen rhythmisch in Bewegung umzusetzen.

Mittwoch, 11. Dezember 2024

Stille Post

Im Winterwald ist es ganz still. Auch Rudi schleicht durch den Wald und beobachtet die Schneehasen, Schneeeulen und Schneefüchse. Auch sie sind so leise, dass man sie nicht hört. Rudi hat eine Idee: Er spielt als sportliches Rentier eine bewegte „Stille Post“ mit seinen Wichteln.

Die Kinder stehen in einer Reihe hintereinander und schauen nach vorne. Das vorletzte Kind dreht sich zum hinteren Kind um, welches ihm eine Bewegung vormacht. Das vorletzte Kind dreht sich wieder nach vorne, tippt das Kind an, welches direkt vor ihm steht und zeigt diesem die gerade gesehene Bewegung. So wird die Bewegung „nach vorne gegeben“. Das Kind ganz vorne in der Reihe führt noch einmal die Bewegung vor.

Ist es immer noch die gleiche Bewegung, wie die vom Kind ganz hinten?

Bei vielen Kindern kann in zwei oder mehreren Gruppen gespielt werden.



Donnerstag, 12. Dezember 2024

Eiskristall



Es ist ganz schön kalt geworden. Da muss Rudi aufpassen, dass er und seine Wichtel sich immer wieder aufwärmen. Sie freuen sich über etwas Sonne.

Alle Kinder gehen durch den Raum.

Ein Kind ist das Eiskristall, ein anderes Kind die Sonne.

Wenn das Eiskristall ein anderes Kind vorsichtig berührt, friert dieses ein und bleibt steif stehen.

Um wieder aufzutauen, muss es die Sonne am Rücken berühren.

Dieses Spiel kann mit allen Kindern oder in einer kleineren Gruppe gespielt werden.



Freitag, 13. Dezember 2024

„Rudi sagt...“

Rudi trainiert mit seinem Wichtel-Team für die große Schlittenfahrt.

Alle Kinder stellen sich frei in den Raum.

Die Fachkraft erteilt in unregelmäßigen Abständen Aufgaben mit den Worten „Rudi sagt...“, die schnellstmöglich von den Kindern ausgeführt werden sollen.

Sagt die Fachkraft allerdings nicht die beiden Wörter „Rudi sagt...“, dann darf die Bewegung nicht ausgeführt werden.

Mögliche Aufgaben sind:

„Rudi sagt...“

- springe in die Luft.
- hocke dich hin.
- jogge auf der Stelle.
- strecke die Arme nach oben.
- lächele.
- setze dich auf deinen Stuhl.
- drehe dich um dich selbst.“



Montag, 16. Dezember 2024

Rudis bewegter Montag III

*Jetzt beginnt schon die letzte Woche vor Weihnachten.
Hurra! Die Tür zur Kita geht auf. Alle Wichtel sind in Top-
form. Mit Bewegung macht Kita einfach noch mehr Spaß!*

Schnelle Füße



1. Laufe so schnell du kannst auf der Stelle.
2. Deine Arme hältst du angewinkelt auf Schulterhöhe.
3. Mache immer nach 10 schnellen Schritten eine Drehung.



Päckchen heben



1. Nimm ein Spielzeug in beide Hände.
2. Halte es mit ausgestreckten Armen so lange wie möglich über deinem Kopf.
3. Wie lange schaffst du es?

Noch anstrengender ist es, wenn du das Spielzeug mit ausgestreckten Armen nach vorne hältst.



Dienstag, 17. Dezember 2024

Bildkarten-Lauf

Die Vorbereitung auf Weihnachten ist für Rudi und seine Wichtel anstrengend. Sie brauchen viel Puste und müssen sich einiges merken, um die vielen Aufgaben zu erledigen. Deshalb trainieren sie.

Material: Bildkarten (siehe Anhang)

Die Fachkraft nimmt Bildkarten und verteilt sie verdeckt im Gruppenraum oder Außenbereich.

Die Kinder gehen paarweise zusammen und stellen sich an einer Startlinie auf. Nun läuft eines der Kinder los und deckt willkürlich zwei der Karten auf. Ziel ist es, immer zwei gleiche Bilder zu finden. Wenn zwei ungleiche Karten aufgedeckt werden, müssen sie wieder umgedreht und zurückgelegt werden. Das Kind rennt zur Startlinie zurück. Dann kann das zweite Kind starten.



Hinweis:

Diese und weitere Übungen finden Sie in der „Kitu-App: Gemeinsam spielen und bewegen“ der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg.



Mittwoch, 18. Dezember 2024

Fliegende Päckchen

Rudi und die Wichtel arbeiten auf Hochtouren, denn es ist viel zu tun. Immer mehr Päckchen sind gepackt und müssen schnell an den richtigen Ort gelegt werden, damit nichts durcheinandergerät. Manchmal werden die Päckchen sogar so geworfen, dass man sich in Sicherheit ducken muss. Achtung - es darf aber nichts kaputtgehen! „Da braucht man Reaktionsfähigkeit“, denkt sich Rudi.

Material: Ein Schaumstoffball oder -würfel

1. Alle Kinder stehen mit etwas Abstand zueinander im Kreis.
2. Ein Kind wirft einem beliebigen Kind den Ball oder Würfel quer durch den Kreis zu.
3. Dieses Kind fängt ihn, während die beiden Nachbarn rechts und links schnell in die Hocke gehen.

Wer reagiert schnell?



Donnerstag, 19. Dezember 2024

Lauf Wichtel, sitz Wichtel

Bei einer Geschenkeausfahrt muss das Team gut aufeinander abgestimmt sein. Dabei sind Anweisungen wichtig, die dann auch schnell ausgeführt werden können. Das möchte Rudi mit seinen Wichteln nochmals üben, bevor es losgeht.

Die Kinder rennen kreuz und quer durch den Raum. Wenn sie einander begegnen, sagen sie "Setz dich, Wichtel" zu Kindern, die stehen und "Lauf weiter, Wichtel" zu Kindern, die sitzen. Es gibt keine festgelegten Rollen. Jedes Kind darf dies bei jedem Kind machen.



Freitag, 20. Dezember 2024

Geschenkeausfahrt

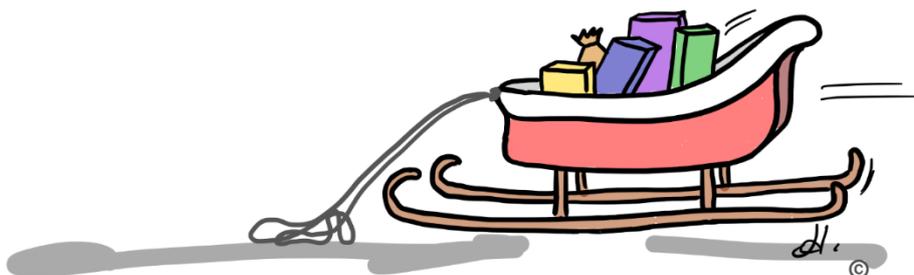
Bald ist Weihnachten. Rudi, die Wichtel und die anderen Ren(n)tiere haben sich lange auf diesen Tag vorbereitet. Nun sind alle fit und alles ist bereit. Sie müssen sich beeilen, die Geschenke werden in ein paar Tagen verteilt. Könnt ihr Rudi helfen?

Material: verschiedene Gegenstände aus der Kita

Die Kinder werden in zwei Gruppen aufgeteilt. Die Gruppen erhalten gleich viele Geschenke (Gegenstände aus der Kita z. B. Kuscheltier, kleines Buch, Kissen), die vor den Kindern auf einem Haufen liegen.

Nun müssen die Kinder die Gegenstände nacheinander zu einer festgelegten Stelle (z. B. Wäschekorb als Schlitten) bringen. Jedes Kind darf jeweils nur einen Gegenstand nehmen. Wenn das Kind den Gegenstand abgelegt hat, rennt es zurück und klatscht das nächste Kind ab.

Wie schnell schafft ihr es?



Fröhliche Weihnachten



Rudi und seine Freunde sind nun dabei, die Geschenke an die Kinder im ganzen Land zu verteilen. Vielleicht bringt er ja auch eins zu dir nach Hause?

Das sportliche Ren(n)tier freut sich, dass du ihm dabei geholfen hast, sich fit für das Geschenkeausfahren zu machen!



Hinweis:

Für die tägliche Bewegungszeit - zuhause und in der Kita - empfehlen wir die „[Kitu-App: Gemeinsam spielen und bewegen](#)“ der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg und „[Rudis bewegtes Schulhaus](#)“ des ZSL - Außenstelle Ludwigsburg:





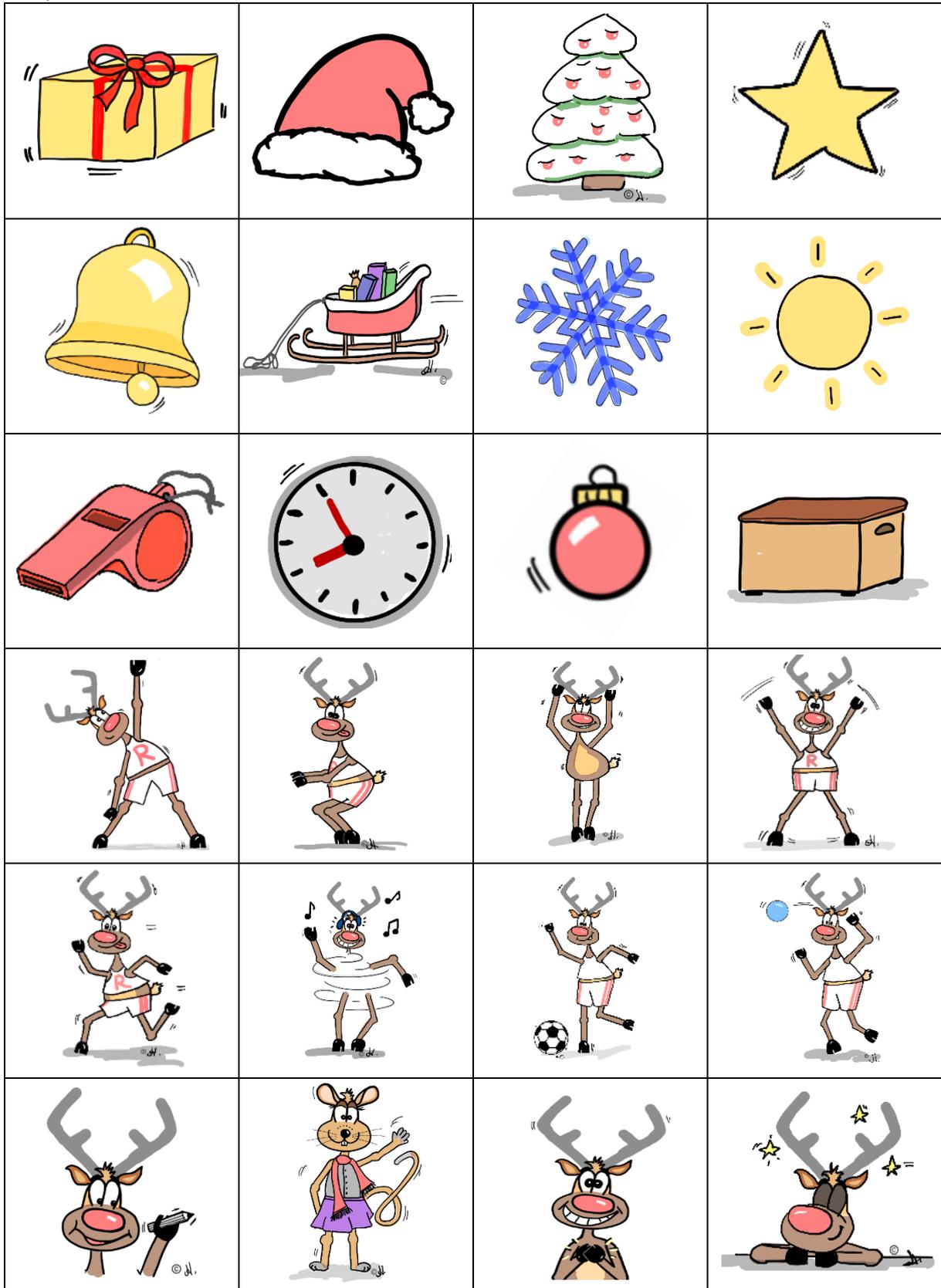
Anhang mit Ersatz- und Zusatzaufgaben

Die „Ersatzaufgaben“ können als Zusatzaufgaben
oder als alternative Ideen, je nach Altersstand,
genutzt werden.



Bildkarten-Lauf

Karten für den Bildkarten-Lauf vom 17.12. (Hinweis: 2x kopieren und ausschneiden)



Weihnachtliche Fantasiereise

Heute machen wir mit Rudi eine Fantasiereise durch seinen Winterwald.

Setze dich gemütlich und still auf deinen Stuhl.

Schließe deine Augen.

Du bist ganz ruhig und entspannt. Du bist ganz leise.

Achte auf deinen Atem, wie er kommt und geht - kommt und geht...

Es ist Winter - du bist in Rudis Winterwald -
es liegt viel Schnee -

Die Tannen haben schöne, weiße Hauben -
alles ist ruhig und still -

Ruhe, Ruhe ist auch in dir - nichts hörst du -

Plötzlich entdeckst du ein lustiges Funkeln -
ist das vielleicht ein frecher, kleiner Stern? -

Du jagst ihm nach - du versuchst ihn zu fangen -
du rennst schneller und immer schneller -
du wirst ganz warm -

Auf einmal steigt die Sternschnuppe weit in den Himmel auf -
du schaust ihr nach -

du erfreust dich an ihrem wunderschönen Strahl -

du schaust ihrem wunderbaren Schweif nach -

du fühlst dich glücklich und zufrieden, ganz frei -

Dein Atem ist ruhig und gleichmäßig -
du fühlst dich ruhig und entspannt!

Komme nun aus deiner Fantasie wieder zurück in den Kindergarten.

Mache eine Faust - jetzt die andere Hand.

Recke deine Arme und strecke dich.

Strecke dich weit nach oben, gähne und öffne nun wieder deine Augen.

Wie ist es dir auf deiner Reise ergangen? Möchtest du uns davon berichten?





Wichtelschlange



Die Wichtel laufen in einer langen Reihe durch den Winterwald. Rudi gibt Kommandos, damit sie auch alle in die richtige Richtung laufen.

Material: Pfeife

Alle Kinder stellen sich in einer langen Wichtelschlange auf und joggen ohne großen Abstand hintereinander her. Der vordere Wichtel gibt den Weg vor.

Die Fachkraft gibt akustische Signale mit einer Pfeife:

1-mal pfeifen: Alle Kinder machen eine halbe Drehung und laufen nun hintereinander in die andere Richtung.

2-mal pfeifen: Die Wichtelschlange läuft weiter. Das Kind am Ende der Schlange läuft an den Kopf der Schlange.

3-mal pfeifen: Alle Kinder bleiben kurz stehen und machen drei Strecksprünge.



Rudis Bewegungstheater

Rudi liebt Theater. Er spielt gerne Pantomime. Seine Wichtel müssen erraten, welchen Winter- oder Weihnachtsbegriff er - ohne zu sprechen - mit seinem Körper darstellt.

Die Fachkraft flüstert einem Kind etwas ins Ohr, das keiner mitbekommen soll. Das Kind setzt diesen Begriff oder die Tätigkeit in Bewegung um. Die anderen müssen erraten, um was es sich handelt.

Beispiele:

Tannenbaum schmücken, Schneeflocke fangen, Schneebälle werfen, Schneemann bauen, Geschenke verpacken, Schlitten/ Ski fahren, Plätzchen essen, Rudi Ren(n)tier, Stern ...





Rudis Weihnachts-Challenge

Seid ihr so fit wie Rudis Team? Probiert aus, was ihr als Gruppe gemeinsam schafft!

Tiefschnee-Laufen

Führt gemeinsam Kniehebelauf auf der Stelle durch.
Schafft ihr es 2 Minuten durchzuhalten?



Weihnachtsbaum-Heben

Haltet ein Spielzeug mit ausgestreckten Armen vor die Brust. Führt alle gleichzeitig Strecksprünge aus. Dabei startet ihr von tief unten und springt so hoch ihr könnt. Zählt laut mit. Schafft ihr es gemeinsam 20 Strecksprünge durchzuhalten?

Wenn ihr es geschafft habt, freut ihr euch und klopft euch auf die Schulter.



Wettrutschen

Rudi geht morgens vor die Tür, um seine Joggingrunde zu starten. Da rutscht er auch schon direkt aus. In der Nacht war es bitterkalt. Deshalb ist der Weg vereist und spiegelglatt. Rudi versucht wieder aufzustehen, es gelingt ihm aber nicht. Das ist nämlich gar nicht so einfach. Seine Freunde wollen ihm helfen, liegen aber wenige Sekunden später auch auf dem Boden. Jetzt fangen alle an zu lachen. Sie entscheiden sich dafür, aus der Situation das Beste zu machen und beginnen ein lustiges Wettrutschen.

Material: alte Kissen oder Handtücher

Jedes Kind setzt oder legt sich auf ein (altes) Kissen/Tuch. Auf "Los" rutschen alle möglichst schnell zum Ziel. Das kann das Ende des Flurs, das Ende des Raums oder ein Tisch sein. Zum Anschieben dürfen nur die Hände benutzt werden.



Chaos in der Geschenkewerkstatt

In der Geschenkewerkstatt wurden schon fleißig Geschenke verpackt. Allerdings geht es dabei chaotisch zu. Alle rennen und springen wild durcheinander. Rudi will auf sich aufmerksam machen und gibt ein paar Kommandos.

Die Kinder laufen kreuz und quer durch den Raum. Die Fachkraft gibt ein Signal (z. B. Pfeife, Klatscher, Tambourinschlag), auf das sich die Kinder zu ihr hin orientieren müssen. Die Fachkraft macht oder sagt nun eine Aufgabe, die die Kinder gleich ausführen sollen.

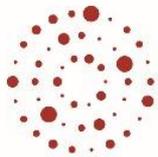
Beispiele:

- In die Hocke gehen
- Einen Streck sprung machen
- Eine Drehung machen
- In die Luft boxen



Wer steckt hinter dem Adventskalender?

Der Adventskalender ist in Zusammenarbeit folgender Institutionen entstanden, denen es um mehr Bewegung von Kindern geht:



ZSL
Zentrum für Schulqualität
und Lehrerbildung
Baden-Württemberg
Außenstelle Ludwigsburg

An der Außenstelle Ludwigsburg des Zentrums für Schulqualität und Lehrerbildung befindet sich die Akademie für zentrale Fortbildungsveranstaltungen im Bereich Sport. Außerdem ist sie Kompetenzzentrum und Servicestelle in Sachen Schulsport und kulturellen Angelegenheiten. Zu den Aufgaben des Fachbereichs „Schulsport und

Schulsportentwicklung/ Bewegungserziehung in der frühkindlichen Bildung“ gehören die Weiterentwicklung und Betreuung der vom Kultusministerium beauftragten Initiativen und Programme mit dem Ziel der Bewegungs- und Gesundheitsförderung von Kindern.

Weitere Infos unter: www.lis.kultus-bw.de/Lde/Startseite/Fruehe+Bildung



Motorikzentren Baden-Württemberg

Die Motorikzentren Baden-Württemberg sind Fachschulen für Sozialpädagogik, an denen ein Schwerpunkt auf mehr qualifizierte Bewegung in Kitas gelegt wird. Dies soll erreicht werden über die Ausbildung an der Fachschule, Fortbildung von Erzieherinnen und Erziehern, Beratung von Kitas und die Zertifizierung von "Kindertagesstätten mit

sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt (KSB)". Zurzeit gibt es in Baden-Württemberg 20 Motorikzentren. Dies sind die Fachschulen für Sozialpädagogik in Albstadt, Biberach, Bruchsal, Ehingen, Göppingen, Herrenberg, Karlsruhe, Leutkirch, Ludwigsburg, Mannheim, Nürtingen, Öhringen, Pforzheim, Radolfzell, Rastatt, Schwäbisch Gmünd, Stuttgart, Tuttlingen, Waldshut-Tiengen und Weinheim. Weitere Infos unter: www.km.baden-wuerttemberg.de/de/fruehe-bildung/sport-und-fruehkindliche-bildung



Jedes Kind in Baden-Württemberg wächst von Geburt an durch vielseitige Bewegung im Alltag gesund auf! Um ihre Vision Realität werden zu lassen, setzt sich die Kinderturnstiftung Baden-Württemberg gemeinsam mit ihren Partnern für vielseitige, tägliche Bewegung von Kindern ein, indem sie Brücken zwischen den Akteuren baut und das Kinderturnen stärkt. Denn Bewegung fördert nicht nur die körperliche, sondern auch die soziale, psychische und kognitive Entwicklung von Kindern. Weitere Info unter: www.kinderturnstiftung-bw.de/